

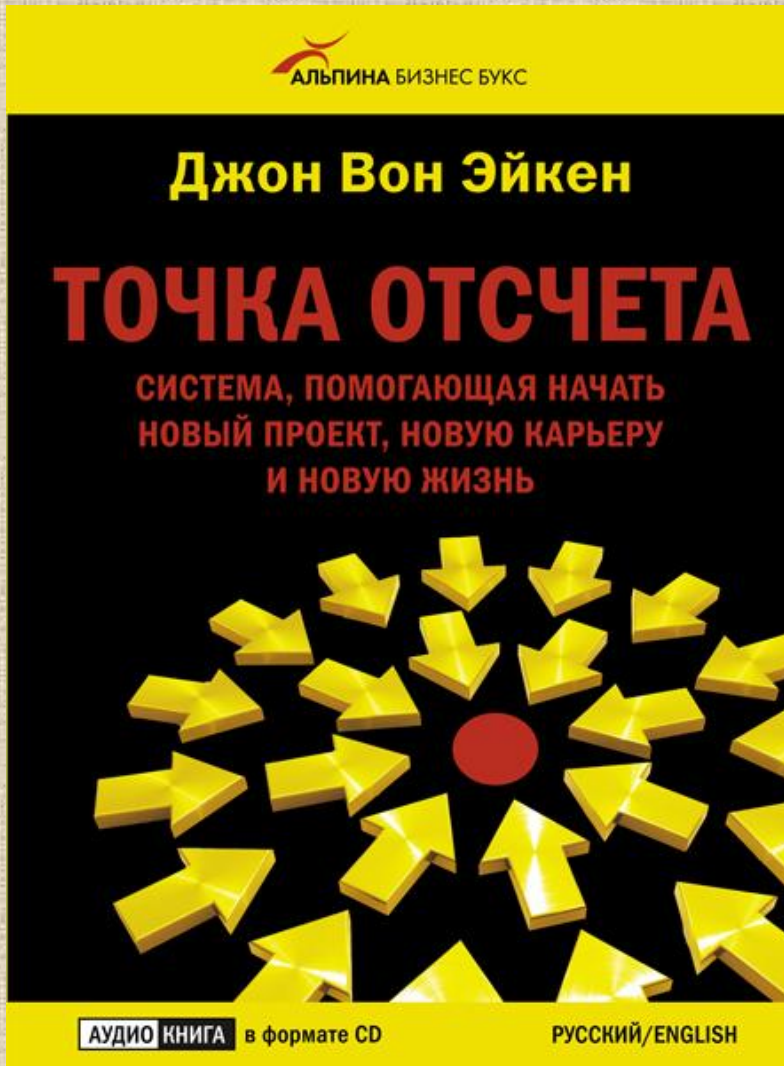
Бібліотека ЧІБС  
представляє

# Джон Вон Ейкен

аудіокниги



**Эйкен, Дж. Точка отсчёта . Система , помогающая начать новый проект, новую карьеру и новую жизнь : аудиокнига / Дж. Эйкен. - М. : Альпина Бизнес Букс, 2009. - CD.**



Аудиокнига «Точка отсчета» даст Вам необходимые знания и положительный заряд для того, чтобы начать что-то новое, максимально снизив риск ошибок и разочарований. Из нее вы узнаете:

- Как использовать положительную силу изменений и новых возможностей себе на благо
- Как внедрить в свою жизнь систему, которая поможет достичь большего успеха и снизить риск при любых новых начинаниях
- Как овладеть искусством ставить перед собой цели и достигать их, начинать и успешно завершать проекты
- Как осознать смысл всего, что Вы делаете, и сконцентрироваться на главном в карьере и личной жизни
- Как минимизировать риск, неизбежно связанный с изменениями и новыми начинаниями
- Как разрабатывать планы действий, гарантирующие успешную реализацию всех идей и начинаний
- Как всегда стремиться к чему-то новому, двигаясь вперед и развиваясь, не теряя при этом эффективности

Эйкен, Дж. Ваш 25 час. Найдите свой потерянный час : аудиокнига / Дж. Эйкен. - М. : Альпина Бизнес Букс, 2009. - CD.



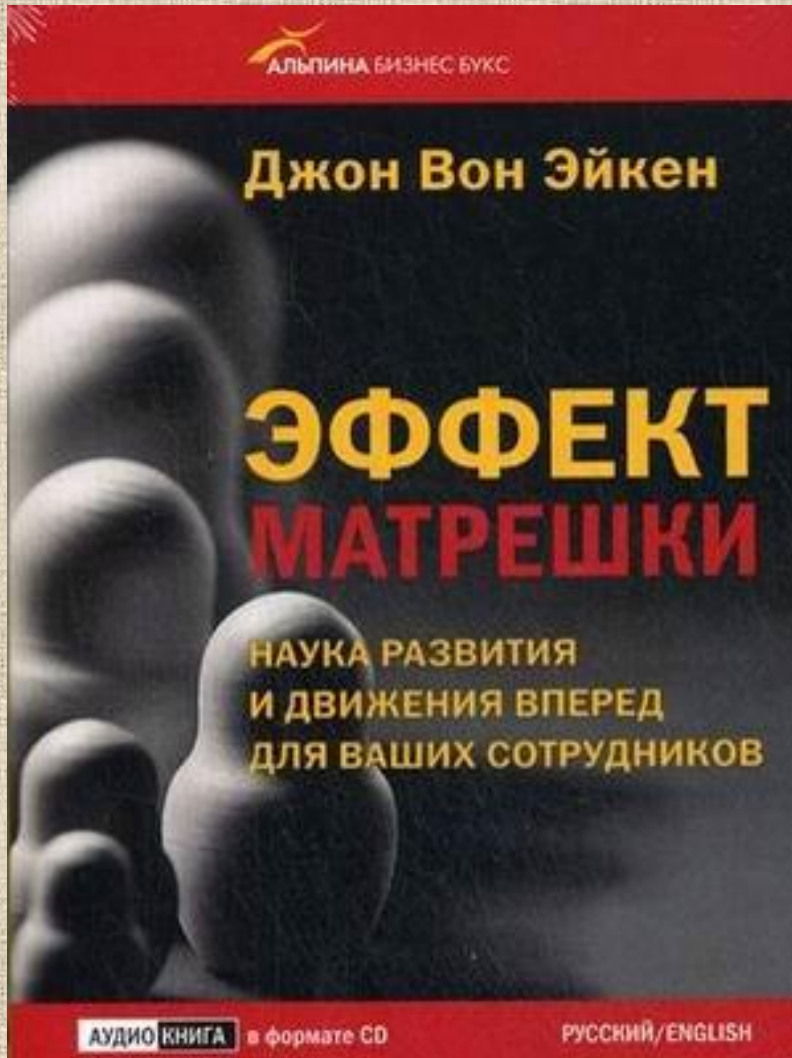
На что бы Вы потратили лишний час в день?

**ВАШ 25-ый ЧАС**, в отличие от большинства программ по тайм менеджменту, предлагает Вам постичь философию эффективного управления временем для того, чтобы разработать систему, которая поможет использовать каждый момент Вашего времени на сто процентов. Из этой практичной аудиокниги Вы узнаете, что управление временем не делает Вас работником циферблата. Наоборот: управление временем дает свободу делать то, что хочется, тогда, когда удобно Вам.

Помните, время – ваш самый ценный ресурс. Благодаря этой аудиокнижке овладеете навыками тайм менеджмента и техниками, которые помогут Вам:

- \* Понять, сколько в действительности стоит Ваше время (и сколько Вы сейчас теряете, не ценя его)
- Определиться со своими целями, создать планы действий и установить сроки их реализации
- Контролировать Ваш день, составлять и правильно использовать расписание

Эйкен, Дж. Эффект матрёшки. Наука развития и движения вперёд для ваших сотрудников : аудиокнига / Дж. Эйкен. - М. : Альпина Бизнес Букс, 2009. - CD.



**«Эффект матрёшки»** - наука развития и движения вперед для Ваших сотрудников. Программа, предлагающая не только нестандартное понимание недостатков традиционного подхода к лидерству, но и практические советы, помогающие вывести Ваших подчиненных на новый уровень эффективности! Из этой аудиокниги «Эффект матрёшки» Вы узнаете:

- \* почему для развития Ваших сотрудников так важен «Эффект матрёшки»?
- \* почему любой руководитель ДОЛЖЕН включать в свою работу элементы лидерства, если он хочет добиться успеха?
- \* почему в основе успешного лидерства лежат не черты самого лидера, а система отношений вокруг него?
  - как обрести добровольных последователей среди своих подчиненных?
  - о конкретных приемах, позволяющих успешно применять «Эффект матрёшки» на практике каждый день.
  - как научиться предсказывать результаты выполнения Вашими подчиненными порученных им заданий и проектов?

Эйкен, Дж. Перегорел. Стратегии преодоления стресса и возвращения к размеренной жизни : аудиокнига / Дж. Экен. - М. : Альпина Бизнес Букс, 2009. - CD.



Вы постоянно боретесь со стрессом?

Добро пожаловать в клуб! Потому что сегодня со стрессом борется весь мир! При всех требованиях, которые предъявляет нам жизнь, неудивительно, что многие из нас чувствуют усталость, беспокойство, а порой и полный упадок сил! Мы можем контролировать негативный эффект, который оказывают на нас эти трудности!

Вы больше не будете заложником негативного стресса!

Аудиокнига **"Перегорел"** рассказывает о том, как уменьшить негативные последствия ежедневного стресса. Известный эксперт в области менеджмента и личного развития Джон Вон Эйкен поделится с Вами своим опытом и советами о том, как не только обнаружить позитивную сторону стресса, но и использовать ее себе на благо.

Эйкен, Дж. Билет в бизнес класс. Правила успешных бизнесменов : аудиокнига / Дж. Эйкен. - М. : Альпина Бизнес Букс, 2009. - CD.



В программе **БИЛЕТ В БИЗНЕС КЛАСС** автор рассказывает о правилах, по которым играют, живут и работают успешные люди, а также о том, как применить их в Вашей жизни. Советы Джона Вон Эйкена, ведущего эксперта по бизнес развитию и личностному росту в России и СНГ, помогут Вам применять «правила процветания и выдающихся результатов» в Вашей жизни.

Из этой захватывающей и познавательной программы Вы узнаете:

1. Как максимально быстро продвинуться вверх по карьерной лестнице с минимальными затратам времени и сил
2. Как понять, что движет Вами, в чем смысл и цели Вашей жизни
3. Как стать профессионалом, которого ценят и за которым охотятся
4. Как обрести необходимую в бизнесе и личной жизни уверенность в себе и в том, что Вы делаете.
5. Как зарабатывать больше и работать эффективнее
6. Как познакомиться и найти общий язык с влиятельными людьми, которые помогут Вам быстрее достичь успеха

Эйкен, Дж. **Никогда не сдавайся! Конкретные действия , помогающие преодолеть желание остановиться, сдаться и опустить руки : аудиокнига / Дж. Эйкен. - М. : Альпина Бизнес Букс, 2009. - CD.**



*"Никогда не сдавайся! Конкретные действия, помогающие преодолеть желание остановиться, сдаться и опустить руки"* - это увлекательная аудиокнига, созданная для того, чтобы помочь развить в себе привычку побеждать. Из этой наполненной практическими советами и примерами программы Вы узнаете о том:

- Как взять в свои руки контроль над направлением, в котором движется Ваша личная и профессиональная жизнь?
- Как в совершенстве овладеть "принципами победителя?"
- Как избавиться от неопределенности и замешательства в жизни, придав ей смысл и фокус?
- Как приобрести эмоциональную устойчивость?
- Как научиться правильно воспринимать сложные ситуации, видя их позитивные стороны?
- Как преодолевать негативные последствия отказов и не позволять себе опускать рук, услышав слово "нет"?
- Как быстро восстанавливаться после пережитых разочарований, неудач и ошибок и возвращаться к активной, размеренной жизни?

Эйкен, Дж. Недостигаемые: аудиокнига / Дж. Эйкен. - М. : Альпина Бизнес Букс, 2009. - CD.



Проверенные тактики, помогающие профессиональным продавцам налаживать контакт с теми, до кого непросто добраться – это программа, которая поведает о том, как сыскать вероятных покупателей быстрее, эффективнее и проще, чтобы Вам ни разу больше не понадобилось совершать «холодные звонки».

Из данной аудиокниги Вы узнаете:

- О первопричинах, по которым «холодные звонки» не эффективны и не считаются таковыми уже много лет;
- О конкретных техниках, помогающих встречаться с теми, кто принимает основные решения без «холодных звонков»;
- Как отворять закрытые двери, не оскорбляя и не пугая потенциальных покупателей;
- О методах, помогающих не затеряться на фоне других и не быть забытым потенциальным клиентом;
- О стратегиях, которые незаменимы, если Вы хотите, чтобы Ваши имеющие место быть покупатели могли помочь Вам привлекать новых;
- О том, как устроить так, чтобы потенциальные покупатели звонили Вам ... сами